Boodschappenavontuur

**Categorieën:** Genre: Komedie, Leeftijd: Middenbouw

# Introductie

Duik in de wereld van Alex en Sam terwijl ze ontdekken welke boodschappen gezond zijn en hoe je balans kunt vinden in wat je eet.

# Karakters

* • Alex: Een nieuwsgierige en enthousiaste leerling die altijd vragen stelt.
* • Sam: Een bedachtzame en geduldige leerling die graag uitleg geeft.

# Het Toneel

Een eenvoudige woonkamer met een denkbeeldige boodschappentas op de grond.

# Script

[Alex]: (kijkt nieuwsgierig naar de boodschappentas) Wat zit er allemaal in?  
[Sam]: (lachend) Dat is voor jou om te ontdekken!  
[Alex]: (doet alsof hij in de tas kijkt) Oh, ik zie een banaan! Is dat gezond?  
[Sam]: (knikt) Ja, fruit is altijd een goede keuze.  
[Alex]: (pakt denkbeeldig iets uit de tas) En deze chips dan?  
[Sam]: (schudt zijn hoofd) Chips zijn lekker, maar niet te veel!  
[Alex]: (grinnikt) Oké, ik snap het. Wat is nog meer gezond?  
[Sam]: (denkt na) Groenten zoals wortels en komkommers.  
[Alex]: (haalt denkbeeldige wortel uit de tas) Wortels zijn voor konijnen!  
[Sam]: (glimlacht) En voor mensen die goed willen zien.  
[Alex]: (kijkt verbaasd) Echt waar? Dat wist ik niet!  
[Sam]: (knikt) Ja, ze helpen je ogen.  
[Alex]: (pakt een denkbeeldige doos koekjes) En koekjes?  
[Sam]: (knipoogt) Af en toe kan dat wel.  
[Alex]: (enthousiast) Dus we kunnen een beetje van alles?  
[Sam]: (bevestigend) Precies, balans is belangrijk.  
[Alex]: (doet alsof hij de tas dichtdoet) Ik ga het onthouden!  
[Sam]: (klopt Alex op de rug) Goed idee, Alex!  
[Alex]: (lachend) Volgende keer mag jij kiezen.  
[Sam]: (lachend) Dat lijkt me een goed plan!  
[Alex]: (zwaait) Tot de volgende boodschappentrip!  
[Sam]: (zwaait terug) Ja, tot snel!

# Regie-aanwijzingen

Laat de kinderen vrij bewegen alsof ze echt in de tas kijken en items pakken. Houd een vrolijke en speelse toon aan.

# Leerdoelen

Leerlingen leren over gezonde voeding en het belang van evenwichtige eetgewoonten.