De Dans van de Lachspieren

**Categorieën:** Leeftijd: Bovenbouw, Genre: Komedie

# Introductie

Ontdek hoe Emma en Sam leren over de samenwerking tussen hun spieren en hersenen in deze grappige en leerzame scène.

# Karakters

* • Emma: Een vrolijke en energieke leerling die graag danst en altijd nieuwsgierig is.
* • Sam: Een iets serieuzere leerling die houdt van wetenschap en graag dingen onderzoekt.

# Het Toneel

De scène speelt zich af op het schoolplein waar Emma en Sam een gesprek hebben over hoe hun lichamen bewegen.

# Script

[Emma]: (zwaait met haar armen) Sam, kijk eens hoe grappig mijn armen bewegen als ik dans!
[Sam]: (kijkt nieuwsgierig) Ja, Emma, dat is echt interessant. Wist je dat je spieren dat allemaal regelen?
[Emma]: (doet alsof ze nadenkt) Hmmm, ik voel ze wel, maar hoe werkt dat precies?
[Sam]: (wijst naar zijn arm) Nou, je spieren trekken samen en ontspannen zich. Dat zorgt dat je beweegt!
[Emma]: (springt vrolijk op en neer) Dat klinkt alsof mijn spieren een feestje geven!
[Sam]: (lacht) Inderdaad! En je hersenen zijn als de DJ die de muziek speelt.
[Emma]: (doet alsof ze een microfoon vastheeft) Oké DJ hersenen, laten we die spieren bewegen!
[Sam]: (klapt in zijn handen) Precies! En je moet ook goed voor ze zorgen, met beweging en gezonde voeding.
[Emma]: (doet alsof ze een appel eet) Zoals deze denkbeeldige appel?
[Sam]: (knikt instemmend) Precies! Gezonde voeding geeft je spieren energie om te blijven dansen.
[Emma]: (danst nog een keer) Dus als ik dans, help ik mijn lichaam eigenlijk?
[Sam]: (knikt enthousiast) Ja, en je verbetert ook je coördinatie en balans.
[Emma]: (maakt een balansact) Kijk, ik ben een evenwichtskunstenaar!
[Sam]: (doet alsof hij een wetenschapper is) En dat allemaal dankzij je spieren en hersenen die samenwerken.
[Emma]: (applaudisseert) Dank je wel, spieren! Dank je wel, hersenen!
[Sam]: (grappig) En vergeet niet je lachspieren te trainen, die zijn ook belangrijk!
[Emma]: (luid lachend) Die gebruik ik elke dag, vooral als ik met jou praat, Sam!
[Sam]: (lachend) Dat is het beste wat je kunt doen, Emma. Blijf lachen en bewegen!
[Emma]: (zwaait) Kom, laten we nog een dansje doen om onze spieren te vieren!
[Sam]: (staat op en danst mee) Goede idee, Emma! Laten we die spieren aan het werk zetten!

# Regie-aanwijzingen

Zorg voor veel beweging en expressie in de gezichtsuitdrukkingen. Emma is uitbundig en beweeglijk, terwijl Sam rustig en duidelijk uitlegt. Gebruik het hele podium om hun energie te laten zien.

# Leerdoelen

Leerlingen krijgen inzicht in hoe spieren en hersenen samenwerken voor beweging en het belang van een gezonde levensstijl.