Koken met Alex en Sam: Avontuur in de Keuken

**Categorieën:** Genre: Komedie, Leeftijd: Middenbouw

# Introductie

Na hun leerzame boodschappentrip besluiten Alex en Sam samen te koken en ontdekken ze de waarde van gezond eten en samenwerking in de keuken.

# Karakters

* • Alex: Een nieuwsgierige en enthousiaste leerling die altijd vragen stelt.
* • Sam: Een bedachtzame en geduldige leerling die graag uitleg geeft.

# Het Toneel

De keuken van Alex, met een tafel vol ingrediënten en kookgerei. Alex en Sam zijn klaar om een gezonde maaltijd te bereiden.

# Script

[Alex]: (kijkt naar de ingrediënten) Waar beginnen we mee?  
[Sam]: (wijst naar de groenten) Laten we de wortels en komkommers snijden.  
[Alex]: (pakt een mes) Oké, maar hoe snij ik ze?  
[Sam]: (neemt een wortel) Zo, eerst schillen en dan in stukjes.  
[Alex]: (probeert te schillen) Dit is moeilijker dan het lijkt!  
[Sam]: (helpt Alex) Rustig aan, het komt goed.  
[Alex]: (lacht) Kijk, ik heb het door!  
[Sam]: (knikt) Goed gedaan, nu de komkommer.  
[Alex]: (snijdt de komkommer) Waarom zijn groenten gezond?  
[Sam]: (legt uit) Ze zitten vol vitamines en vezels.  
[Alex]: (kijkt naar de ingrediënten) Wat doen we nu?  
[Sam]: (pakt de pan) We gaan roerbakken!  
[Alex]: (enthousiast) Dat klinkt leuk!  
[Sam]: (zet de pan op het vuur) Doe jij de olie erin?  
[Alex]: (giet te veel olie) Oeps, is dat genoeg?  
[Sam]: (glimlacht) Iets te veel, maar dat lossen we op.  
[Alex]: (pakt een lepel) Wat als het misgaat?  
[Sam]: (kalmerend) Geen zorgen, dat is hoe je leert.  
[Alex]: (roert in de pan) Dit ruikt lekker!  
[Sam]: (proeft) Tijd om te eten!  
[Alex]: (zet borden op tafel) Dit is leuker dan ik dacht.  
[Sam]: (glimlacht) Ja, en we leren ook nog wat!  
[Alex]: (neemt een hap) Gezond eten kan ook lekker zijn!  
[Sam]: (geniet) Precies, en samen koken is gezellig.  
[Alex]: (geeft Sam een high five) Volgende keer proberen we een nieuw recept!  
[Sam]: (lachend) Daar hou ik je aan!

# Regie-aanwijzingen

Zorg voor een gezellige en ontspannen sfeer in de keuken. Alex moet enthousiast en een beetje onhandig zijn, terwijl Sam geduldig en behulpzaam blijft.

# Leerdoelen

Leerlingen ontdekken de basis van koken en het belang van groenten in een gezond dieet. Ze leren ook hoe fouten in de keuken kunnen bijdragen aan het leerproces.