De Toetjeswedstrijd

**Categorieën:** Genre: Komedie, Leeftijd: Middenbouw

# Introductie

In deze vrolijke komedie bereiden Sam en Lotte zich voor op een toetjeswedstrijd. Ze ontdekken dat gezonde ingrediënten ook heerlijke toetjes kunnen maken, terwijl ze plezier hebben en leren over voeding.

# Karakters

* • Sam: Enthousiast en een beetje onhandig, dol op toetjes
* • Lotte: Slim en praktisch, houdt van plannen en organiseren

# Het Toneel

Een eenvoudige keuken met een tafel in het midden, waar Sam en Lotte zich voorbereiden op een toetjeswedstrijd.

# Script

[Sam]: (opgewonden, springend) Lotte, ik kan niet wachten om ons toetje te maken!  
[Lotte]: (rustig, wijst naar de tafel) Eerst moeten we alles klaarzetten, Sam.  
[Sam]: (onhandig, laat een lepel vallen) Oeps! Nou, ik hoop dat dat geen slecht teken is.  
[Lotte]: (grinnikend) Geen zorgen, dat gebeurt iedereen wel eens. Wat is jouw favoriete toetje?  
[Sam]: (dromerig) Chocolademousse! Het is zo lekker zacht en zoet.  
[Lotte]: (bedenkelijk) Wist je dat je met avocado ook een gezonde mousse kunt maken?  
[Sam]: (verbaasd) Avocado? Dat klinkt gek, maar ook interessant!  
[Lotte]: (knikt, pakt een boek) Ja, hier staat het recept. We kunnen het proberen.  
[Sam]: (enthousiast) Ja, laten we het doen! Wat hebben we nodig?  
[Lotte]: (kijkend naar het boek) Avocado, cacao, honing en een beetje vanille.  
[Sam]: (grijpt een avocado) Oké, ik ga deze alvast prakken!  
[Lotte]: (lachend) Zorg dat je vingers niet in de weg zitten!  
[Sam]: (met een beetje chaos) Oeps, er ging wat naast.  
[Lotte]: (opruimend) Dat is niet erg, we maken er iets moois van.  
[Sam]: (serieus) Waarom is gezond eten eigenlijk belangrijk?  
[Lotte]: (uitleggend) Gezond eten helpt ons sterk en energiek te blijven.  
[Sam]: (begrijpend) Oh, dus daarom zijn gezonde toetjes ook lekker!  
[Lotte]: (met een glimlach) Precies, en nu gaan we het proeven.  
[Sam]: (proeft) Mmm, dit is echt lekker! We moeten dit winnen!  
[Lotte]: (tevreden) Samen zijn we een geweldig team.  
[Sam]: (lachend) En daarna kunnen we de rest opeten!  
[Lotte]: (lachend) Ja, maar niet alles in één keer!  
[Sam]: (grappend) Nou, misschien een beetje dan.  
[Lotte]: (knipoogt) Laten we beginnen met de presentatie.

# Regie-aanwijzingen

Speel Sam als energiek en expressief. Lotte moet kalm en bedachtzaam overkomen. Gebruik veel bewegingen om het gesprek levendig te houden.

# Leerdoelen

Leerlingen leren over het belang van gezonde voeding en ontdekken dat toetjes ook gezond kunnen zijn.