De Verrassende Supermarkt Avontuur

**Categorieën:** Genre: Komedie, Leeftijd: Middenbouw

# Introductie

In dit grappige en leerzame toneelstuk ontdekken Karel en Sofie de geheimen van de supermarkt en het belang van gezonde voeding.

# Karakters

* • Karel: Een nieuwsgierige en fantasierijke jongen die altijd op zoek is naar avontuur.
* • Sofie: Een slimme en praktische meisje dat graag de leiding neemt en alles wil begrijpen.

# Het Toneel

Een gangpad in een supermarkt. De kinderen staan voor een schap vol kleurrijke producten.

# Script

[Karel]: (wijzend naar een doos cornflakes) Sofie, kijk! Deze cornflakes geven je superkrachten!  
[Sofie]: (lachend) Karel, cornflakes kunnen geen superkrachten geven. Ze geven je gewoon een goed ontbijt.  
[Karel]: (enthousiast) Maar stel je voor dat ze dat wel konden! Wat zou jij doen met superkrachten?  
[Sofie]: (nadenkend) Ik zou vliegen, dan kan ik overal snel heen. Maar eerst moet ik de ingrediënten lezen om te weten wat erin zit.  
[Karel]: (verbaasd) Ingrediënten? Waarom zijn die belangrijk?  
[Sofie]: (uitleggend) Zo weet je wat je eet en of het gezond voor je is. Kijk, hier staat 'volkoren'. Dat is goed voor je.  
[Karel]: (grappig) Dus ik krijg geen superkrachten, maar wel sterke spieren?  
[Sofie]: (knikkend) Precies! En met vezels blijf je lekker vol.  
[Karel]: (lachend) Als ik vol blijf, hoef ik niet snel terug te komen voor meer boodschappen.  
[Sofie]: (grappig) Dat is best een superkracht, toch?  
[Karel]: (dromerig) Ik zou graag een supermarkt vol met magische spullen willen.  
[Sofie]: (praktisch) Maar dan zouden we nooit weten wat we kopen! Het is beter om te weten wat we eten.  
[Karel]: (grijnzend) Oké, dus ik moet eerst leren voordat ik droom.  
[Sofie]: (bemoedigend) Precies, en als je goed leert, kun je altijd groot dromen.  
[Karel]: (enthousiast) Dan wil ik alles weten over wat we eten!  
[Sofie]: (goedkeurend) Dat is een goed idee, Karel. Samen kunnen we alles ontdekken.  
[Karel]: (opgetogen) Laten we beginnen met de groenten! Daar zitten ook superkrachten in, toch?  
[Sofie]: (lachend) Nou, vitaminen wel! Laten we daarheen gaan.  
[Karel]: (springend) Op naar het groente-eiland! Het avontuur wacht!  
[Sofie]: (lachend) En daarna de fruitjungle! We hebben een missie!  
[Karel]: (opgewonden) Ja, en ik ben de ontdekkingsreiziger!  
[Sofie]: (glimlachend) En ik ben de gids met de kaart. Laten we gaan, avonturier!

# Regie-aanwijzingen

Karel moet energiek en enthousiast zijn, met veel beweging. Sofie praat met overtuiging en een beetje humor. Gebruik de ruimte om de supermarkt voor te stellen.

# Leerdoelen

Leerlingen leren over het belang van gezonde voeding en het lezen van ingrediëntenlijsten.